



# *Bhutan*

**Il luogo della felicità**

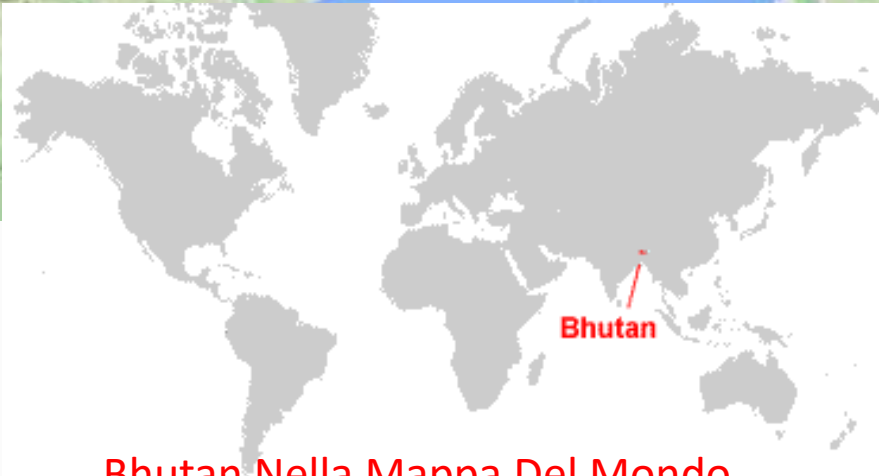
# BHUTAN IN BREVE

**Il turismo in Bhutan è l'unico in quanto viene chiamato la "Svizzera dell'Asia". Dai pittoreschi villaggi agricoli alle foreste magiche fino alle maestose cime del Himalaya, il Bhutan è un luogo che' rimasto nascosto dal tocco civile del resto del mondo!**

<b>POPOLAZIONE</b>	8,17,000+ (2018 stimato)
<b>L'AREA</b>	38.394 chilometri quadrati (circa le stesse dimensioni della Svizzera). Vi sono un totale di 20 distretti in Bhutan, ciascuno gestito da un rispettivo parlamentare eletto all'interno del distretto.
<b>CAPITALE</b>	Thimphu
<b>ECONOMIA</b>	Base agricola e ha la potenzialita' di sviluppo per le imprese internazionali.
<b>POLITICA</b>	<p>Monarchia Costituzionale.</p> <p>Fino al 2008, Bhutan era un regno governato dalla monarchia prima che il paese diventasse democratico.</p> <p>Suo Maestà Jigme Khesar Namgyel Wangchuk è l'attuale re del Bhutan.</p> <p>Dott.. Lotay Tshering, e' il Primo Ministro del Bhutan e guidatore del partito Druk Nyamrup Tshogpa in parlamento.</p>
<b>RELIGIONE</b>	BUDDISMO: 80% , INDÙ: 20%. La maggior parte dei bhutanesi sono buddisti e una piccola parte della popolazione è Indù. Cristiani e musulmani sono pochi.
<b>MONETA</b>	Ngultrum è la valuta locale del Bhutan ed è pare alla Moneta Inidiana Rupia O INR.



# BHUTAN – FA PARTE DEL SUB CONTINENTE INDIANO



Bhutan Nella Mappa Del Mondo

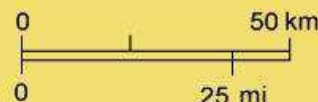


# MAP OF BHUTAN



### BHUTAN

- National Capital
- City
- District Headquarter
- Town
- Village/Camp
- Airport
- Int'l Boundary
- Disputed Border
- District Boundary
- Main Road
- Feeder Road
- Trek



Sikkim (INDIA)

Arunachal Pradesh (INDIA)

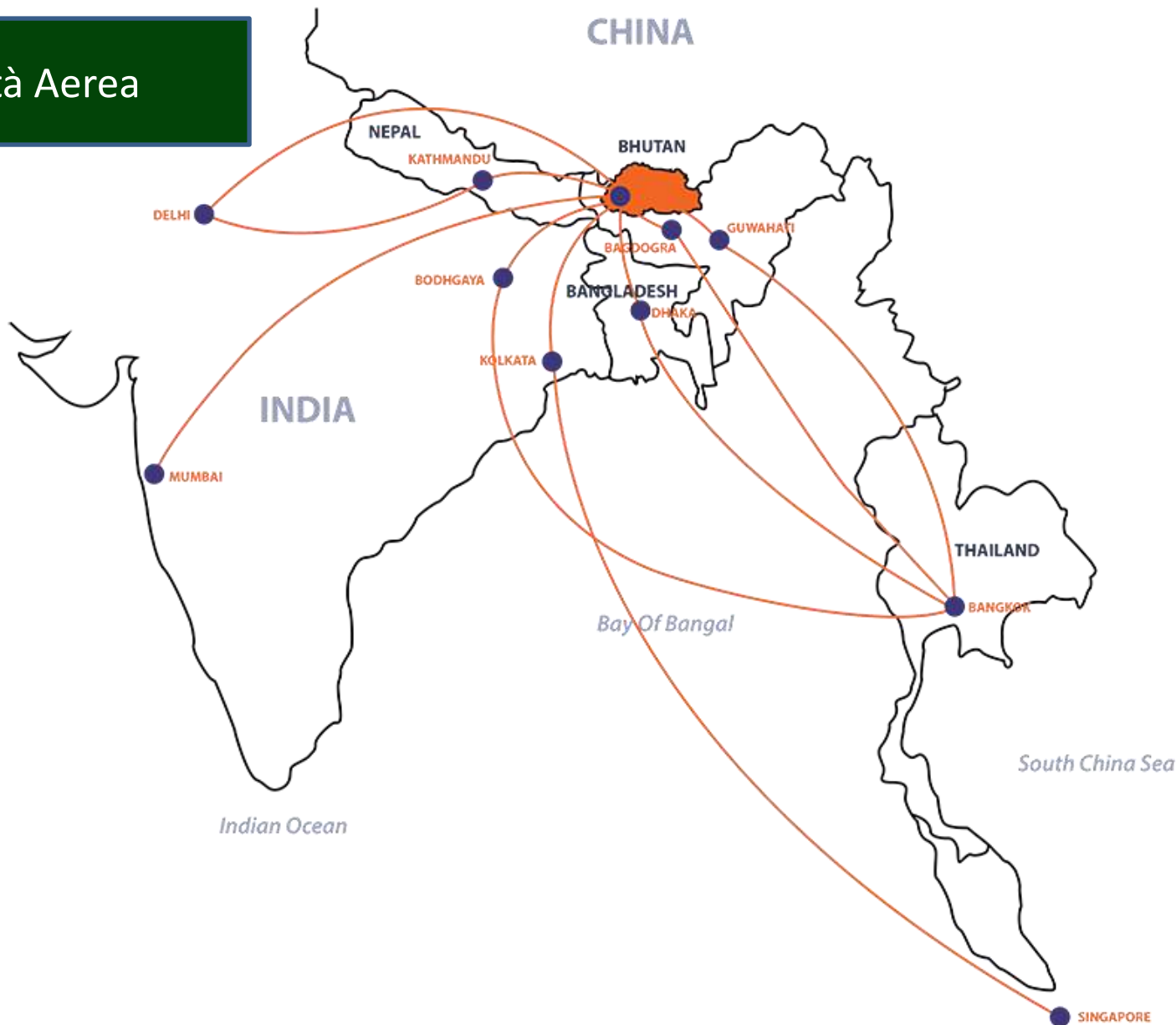
West Bengal (INDIA)

Assam (INDIA)



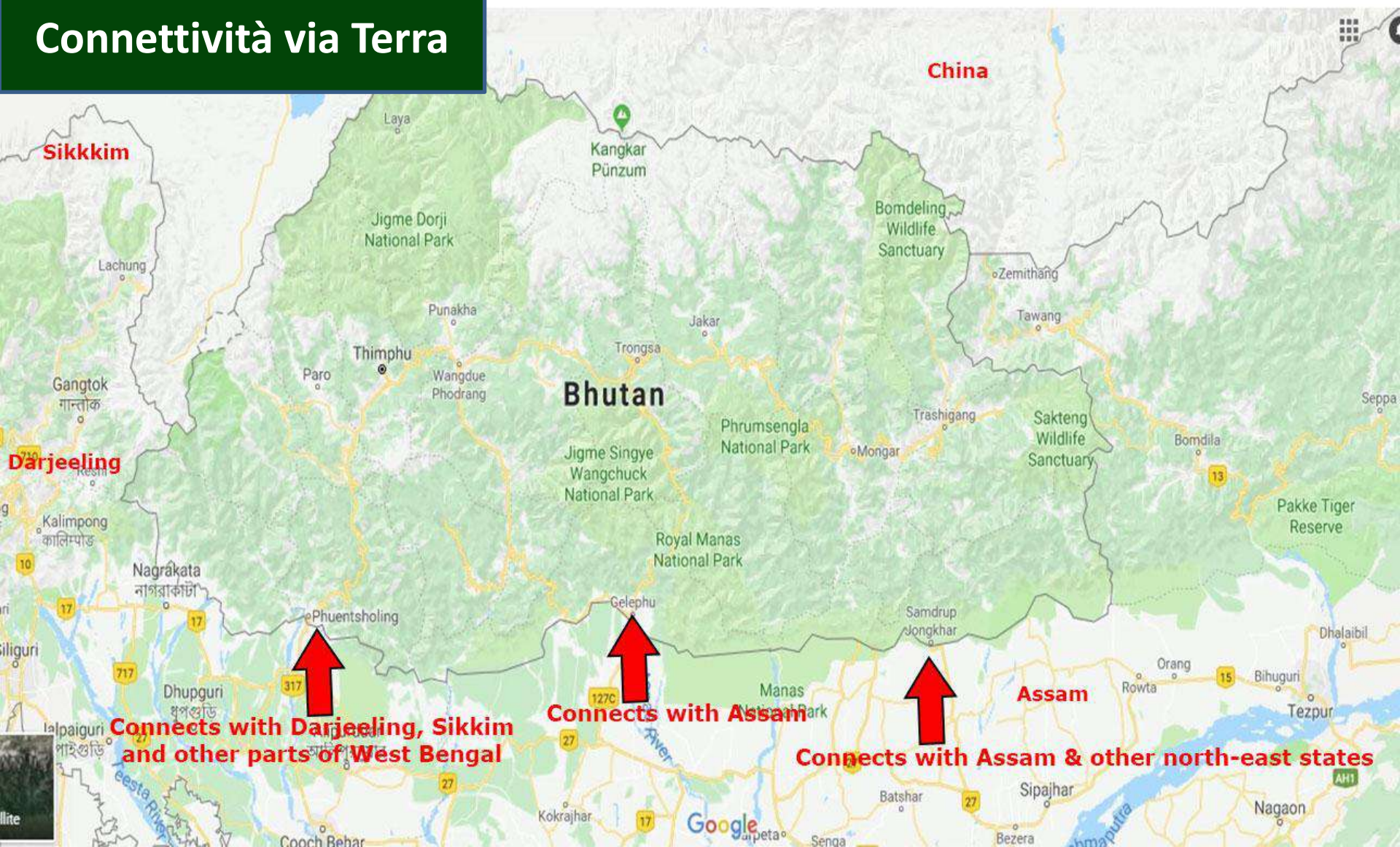
# BUONA CONNETTIVITÀ CON LE ALTRE PRINCIPALI DESTINAZIONI ASIATICHE

Connettività Aerea



# BUONA CONNETTIVITÀ CON LE ALTRE PRINCIPALI DESTINAZIONI ASIATICHE

## Connettività via Terra





# DISTANZA TRA I LUOGHI E TEMPO DI PERCORRENZA

A Partire Da	Per	Distanza (Km)	Tempo di Percorrenza
Paro	Thimphu	55 km	Circa 1 Ora e Mezza
Paro	Haa	70 km	Circa 3 Ore
Thimphu	Phuentsholing	180 km	Circa 6 Ore
Thimphu	Wangduephodrang	77 km	Circa 3 Ore
Thimphu	Punakha	75 km	Circa 3 Ore
Punakha	Wangduephodrang	19 km	Circa 30 min
Punakha	Gangtey (Phobjikha)	85 km	Circa 3 Ore
Gangtey (Phobjikha)	Trongsa	85 km	Circa 3 Ore
Wangduephodrang	Trongsa	135 km	Circa 5 Ore
Trongsa	Bumthang	68 km	Circa 3 Ore
Bumthang	Mongar	198 km	Circa 7 Ore
Mongar	Lhuentse	76 km	Circa 3 Ore
Mongar	Trashigang	91 km	Circa 3 Ore
Trashigang	Chorten Kora	52 km	Circa 2 Ore
Trashigang	Samdrup Jongkhar	180 km	Circa 7 Ore
Samdrup Jongkhar	Guwahati (Assam, India)	110 km	Circa 3 Ore
Samdrup Jongkhar	Phuentsholing (via India)	400 km	Circa 10 Ore
Phuentsholing	Bagdogra (West Bengal, India)	165 km	Circa 5 Ore
Phuentsholing	Siliguri (West Bengal, India)	155 km	Circa 4 Ore
Phuentsholing	Darjeeling (West Bengal, India)	200 km	Circa 6 Ore
Phuentsholing	Kalimpong (West Bengal, India)	185 km	Circa 5 Ore
Phuentsholing	Gangtok (Sikkim, India)	220 km	Circa 7 Ore
Phuentsholing	Doonars (Chalsa) (West Bengal, India)	110 km	Circa 2 Ore e Mezza

# TEMPO MIGLIORE PER VISITARE BHUTAN

- Da metà Settembre a fine Novembre è il periodo ideale per visitare poiché clima e' buono, meno freddo e le giornate soleggiate.
- Il periodo migliore e' da metà Marzo a fine maggio con i giorni secchi e piacevoli. Le valli si trovano pieno di rododendri e magnolie fiorite.

## STAGIONE BASSA

- Da Dicembre a Febbraio: Le giornate luminose e soleggiate ma fredde , le cime di himalaya coperte di nebbia . La temperatura notturna può anche scendere sotto zero ma il periodo ha anche suo vantaggio economico , costa di meno !!

## TEMPERATURA MEDIA DI TRE DESTINAZIONI IMPORTANTI

Luoghi	Gennaio		Febbraio		Marzo		Aprile		Maggio		Giugno	
	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min
Paro	12.8	1.4	14.9	3.3	17.6	5.7	20.1	9.1	22.5	12.6	24.5	15.7
Thimpu	14.6	-3.3	15.8	-0.7	18.2	3.0	20.7	6.7	22.8	10.9	24.4	14.6
Punakha	17.5	5.8	19.3	8.1	22.2	11.2	24.9	13.8	27.3	17.2	29.2	19.3

Luoghi	Luglio		Agosto		Settembre		Ottobre		Novembre		Dicembre	
	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min
Paro	25.4	17.9	25.2	17.4	23.5	15.4	20.4	11.0	15.8	6.3	14.0	2.6
Thimpu	24.8	15.9	25.1	15.4	23.8	13.6	21.2	8.0	18.3	2.2	16.0	-2.1
Punakha	29.1	20.1	28.9	19.0	27.9	18.1	25.6	15.6	22.1	12.1	18.9	7.5



# HIGHLIGHT DEL TURISMO BHUTAN

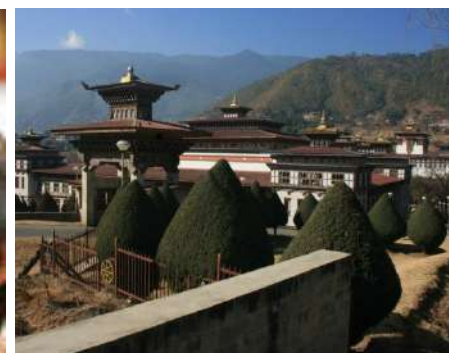


Le montagne innevate, le foreste sempreverdi, le profonde vallate punteggiate di monasteri buddisti e pittoresche frazioni e città, costumi tradizionali, bandiere svolazzanti di preghiera, vivaci feste buddiste e monasteri fortificati dipinti di bianco noti come "Dzong" sono caratteristiche del Bhutan.



# VANTAGGI DI VIAGGIARE IN BHUTAN

- Persone calde, ospitali, amichevoli
- Inglese ampiamente parlato
- Scopri il fascino e le tradizioni del vecchio mondo
- Ricco patrimonio naturale e culturale
- Diversità geografica
- L'ultimo rifugio sopravvissuto della cultura tradizionale buddista himalayana. Considerato l'ultimo Shangri-La.
- Presenza delle catene alberghiere Internazionali di lusso.
- "Punto caldo" ecologico: il 70% del Bhutan è coperto da foreste
- Il ghiacciaio copriva altezze himalayane superiori a 7000 m.
- Il Bhutan offre una tranquillità senza pari nel lusso di classe mondiale che lo rende una destinazione attraente tutto l'anno.





# DZONG (FORTEZZA E MONASTERO)

**Trashichhoe Dzong - Thimphu**



**Punakha Dzong - Punakha**



**Trongsa Dzong - Trongsa**



**Rinpung Dzong - Paro**





# DZONG (FORTEZZA E MONASTERO)

**Jakar Dzong - Bumthang**



**Mongar Dzong - Mongar**



**Trashigang Dzong - Trashigang**



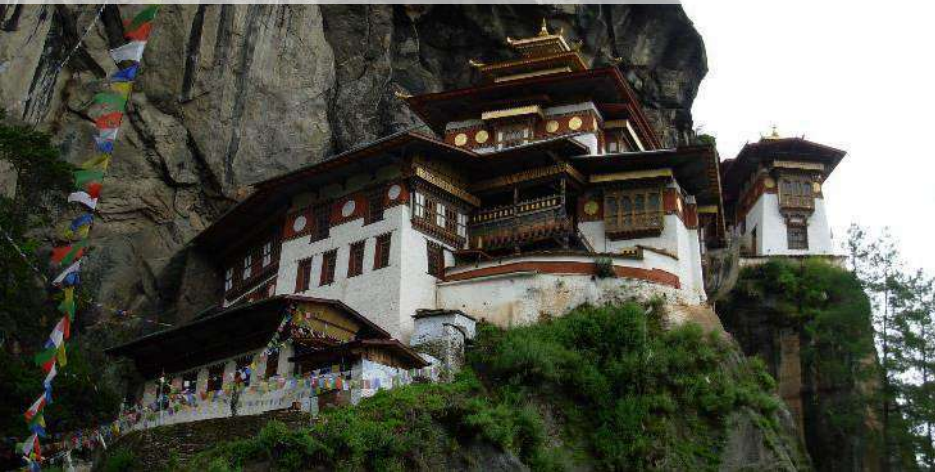
**Trashi Yangtse Dzong - Trashigantse**





# LHAKHANG (I TEMPLI), CHORTEN (I STUPA) E GOEMBA (I MONASTERI)

Taksang Lhakhang (Il Nido Della Tigre) - Paro



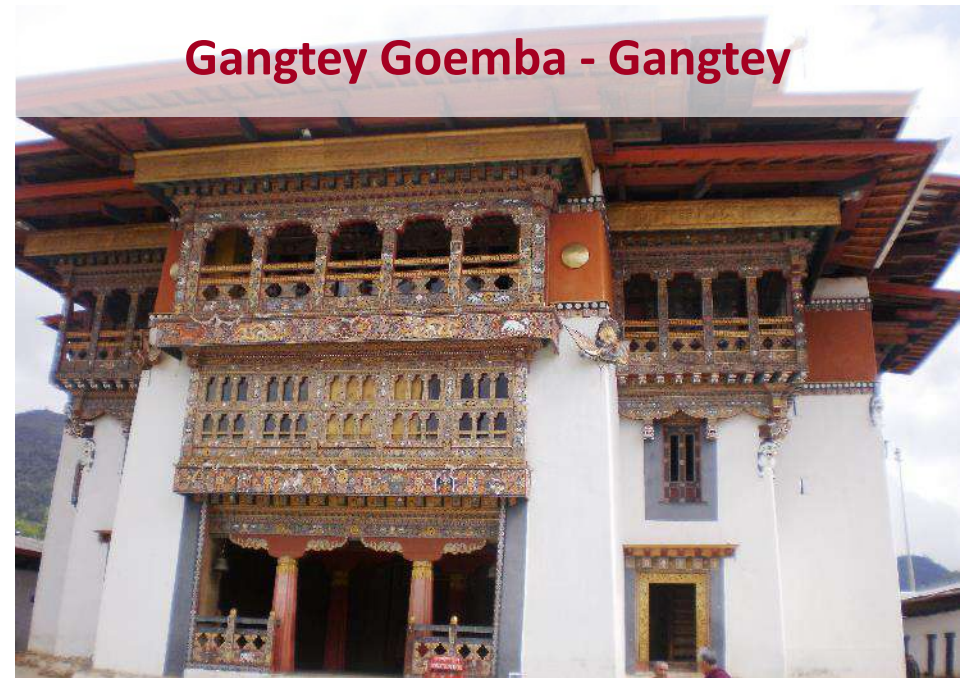
Chorten Memoriale - Thimphu



Kyichu Lhakhang - Paro



Gangtey Goemba - Gangtey





# VISUALIZZAZIONE DELLA CITTÀ





## VISTA MOZZAFIATO- NIDO DELLA TIGRE





# VISTA DI THIMPHU DALL'ALTO





# IL PASSO DOCHU – LA A 3080 M.





# LA VALLE DI PUNAKHA





# LA VALLE DI GANGTEY



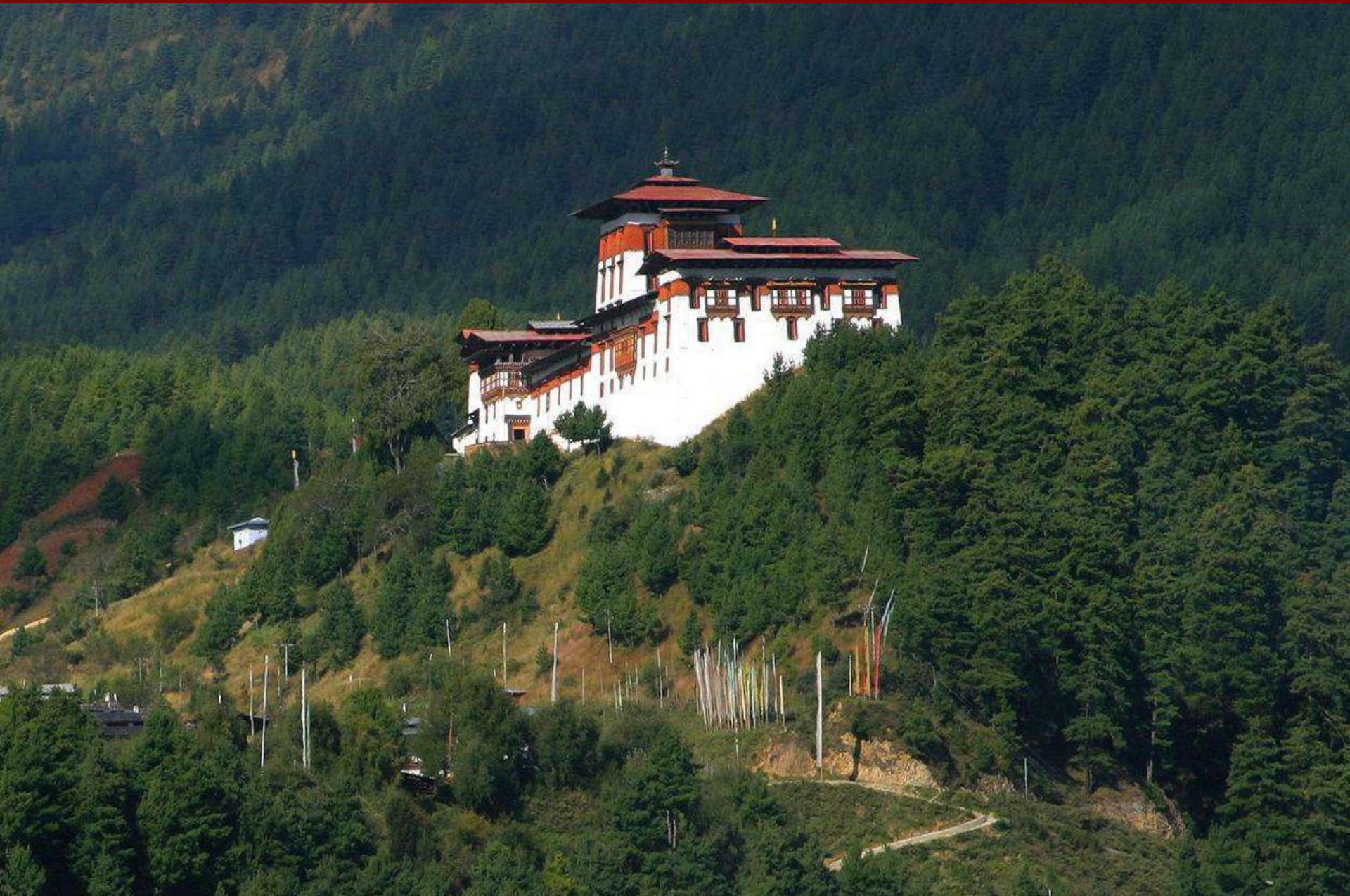


# LO DZONG DI TRONGSA - VISTO DALL'ALTO





# UN DELLE VALLI PIU' BELLE DEL BHUTAN - BUMTHANG



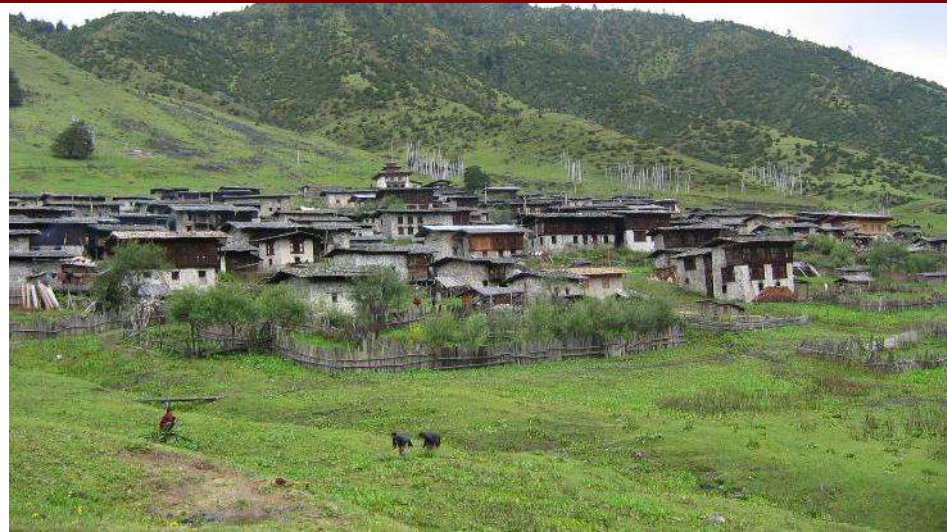


# LA VALLE DI PHUENTSHOLING





# IMMAGINI DI BHUTAN ORIENTALE



LA STRADA TRA LA DI BUMTHANG ALLA USCITA DA SAMDRUP JONKHAR IN ASSAM



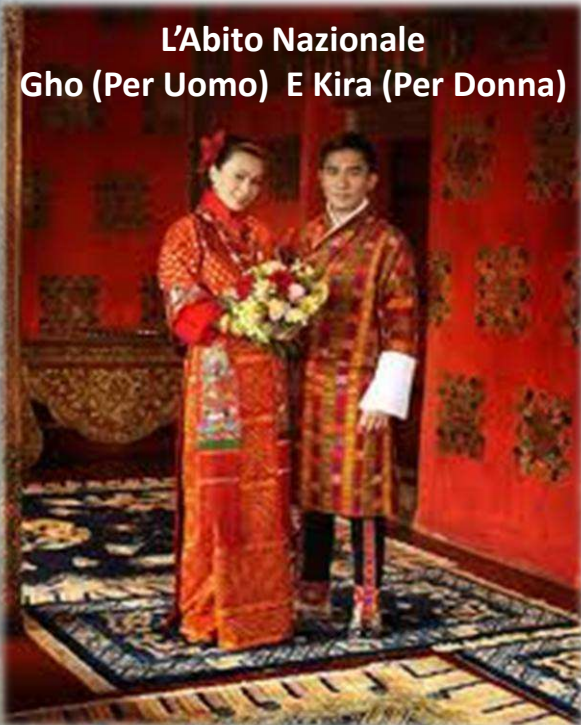
# I VOLTI DEL BHUTAN





# HERITAGE CULTURALE DEL BHUTAN

L'Abito Nazionale  
Gho (Per Uomo) E Kira (Per Donna)



Animale Nazionale  
Takin



L'Uccello Nazionale  
Raven



Il Fiore Nazionale  
Papavero Blu



Lo Sport Nazionale  
Tira Con L'Arco



Bandiera  
Nazionale



Il Bhutan si sforza di raggiungere un'immensa felicità nella nazione e nella sua gente. Così' e' la ragione, dietro all'implementazione della "felicità nazionale lorda" da parte del quarto re del Bhutan. Sostenere l'ambiente e garantire la sicurezza sono anche le massime priorità del Paese.



# BHUTAN – UNA VERA DESTINAZIONE MISTICA .....



**Paese Tranquillo**



**Inesplorato**



**Cultura Vibrante**



**Ambiente**



# MOLTE COSE DA VEDERE

**I Tshechu Colorati (Festival dei Monasteri)**



**Architettura Straordinaria**



**Arti e Mestieri Eccentrici**



**Tessile Tradizionale Unica**



**Monasteri ,Templi e Stupa**



**Cultura E Tradizione Unica**



**Le Cime Della Catena Del Himalaya Orientale**



**Silenziosi Villaggi Montuosi**



**I Volti Genuini Felici**



# MOLTE COSE DA FARE

- \* Il Bhutan è stato designato come uno dei dieci punti importanti della biodiversità al mondo.
- \* Per un'avventuriero -Bhutan è il posto giusto per trekking, rafting, mountain bike e birdwatching.
- \* Il golf è anche uno sport conosciuto in Bhutan.





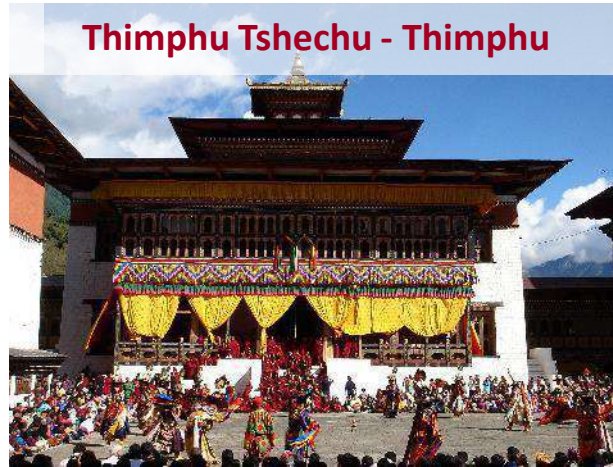
# FESTIVAL PRINCIPALI (TSHECHU)

Tshechu in termini locali sono eventi religiosi celebrati in vari monasteri, templi e fortezze in tutto il Regno del Bhutan nel 19 ° giorno del calendario lunare o intorno al compleanno del Guru Padmasambhava, considerato secondo Buddha dell'VIII secolo.

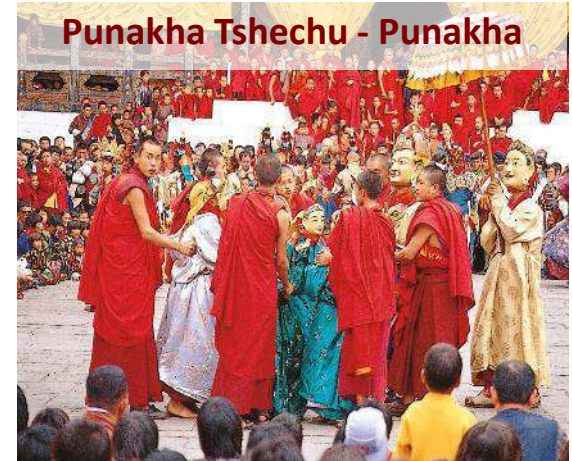
Paro Tshechu - Paro



Thimphu Tshechu - Thimphu



Punakha Tshechu - Punakha



Prakhar Tshechu - Bumthang



Jambay Lhakhang - Bumthang



Gomkora Tshechu Trashigang





# I PRINCIPALI FESTIVAL (TSHECHU)

IN ORDINE DELLA POPOLARITA'

THIMPHU TSHECHU – THIMPHU

PARO TSHECHU – PARO

JAMBAY LAKHANG – BUMTHANG

PRAKHAR TSHECHU – BUMTHANG

PUNAKHA TSHECHU – PUNAKHA

WANGDUE TSHECHU – WANGDUE

IL GRU CON IL COLLO NERO – GANGTEY

TRASHIGANG TSHECHU – TRASHIGANG

MONGAR TSHECHU – MONGAR

GOMPHUKORA – TRASHIGANG

THANGBI MANI – BUMTHANG

TRONGSA TSHECHU - TRONGSA

NALAKHAR TSHECHU - BUMTHANG

URA YAKCHOE – BUMTHANG

CHHORTEN KORA – TRASHIGYANTSE





# LUOGHI D'INTERESSE TURISTICO

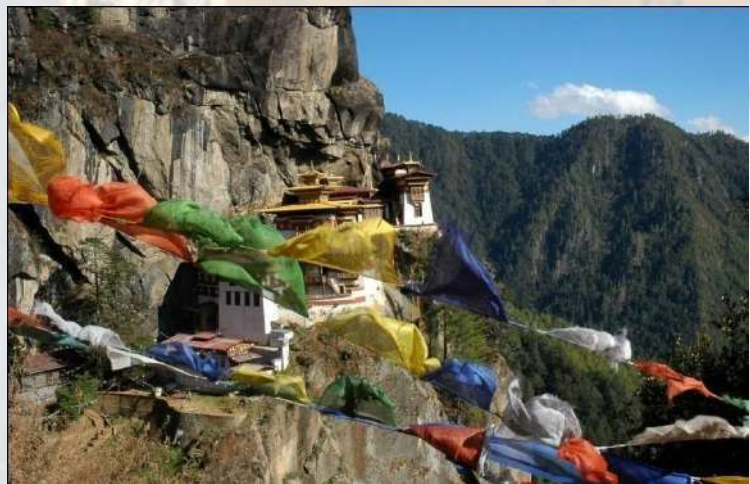


La natura ha conferito al Bhutan un'architettura drammatica della terra, tesori biotici unici e un paesaggio culturale favolosamente ricco. All'interno di una piccola area di 46.500 kmq di Bhutan ,si trovano numerosi luoghi da visitare o le principali destinazioni turistiche.



# I LUOGHI D'INTERESSE DI PARO

PARO (2280 m.)



La valle di Paro ha alcuni dei luoghi più prestigiosi del Bhutan.

- ❖ Taktshang Lhakhang (Nido Della Tigre)
- ❖ Kyichu Lhakhang
- ❖ Rinpung Dzong
- ❖ Ta Dzong – The National Museum of Bhutan
- ❖ Valle di Haa
- ❖ Dzongdrakha Goemba
- ❖ Agriturismo Tradizionale
- ❖ Kila Goemba E Chele la (pass)



# LUOGHI D'INTERESSE DI THIMPU

Thimpu è la capitale e quindi il quartiere più popoloso del paese.

THIMPHU (2320 m.)

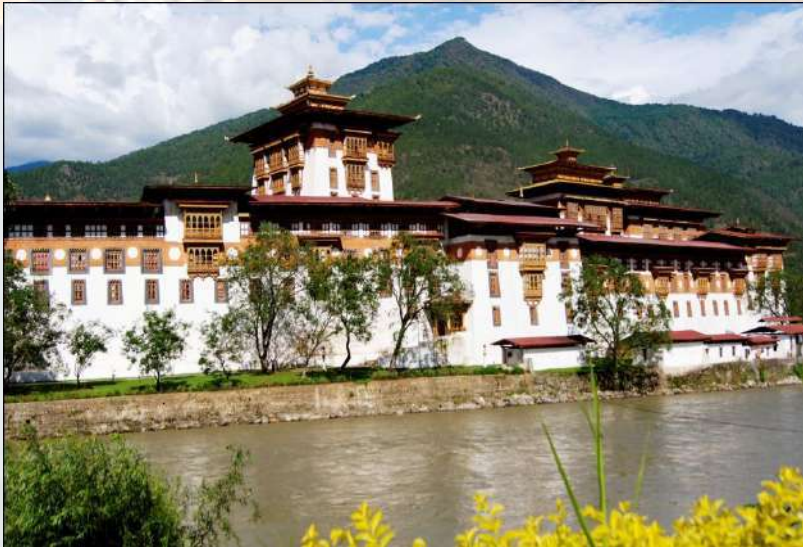


- ❖ Trashichhoe Dzong
- ❖ Textile Museum ( Museo Tessile)
- ❖ Simply Bhutan Museum
- ❖ The National Library
- ❖ Art & craft School (Zorig Chusum)
- ❖ Memorial Chorten
- ❖ Buddha Point (Kuensel Phodrang)
- ❖ Changangkha Lhakhang
- ❖ Takin Preserve
- ❖ Simtokha Dzong
- ❖ Traditional Medicine Institute
- ❖ Handmade Paper Factory
- ❖ Zulekha Nunnery
- ❖ L'escursione al Monastero di Tango & Cheri



# LUOGHI D'INTERESSE DI PUNAKHA

PUNAKHA (1300 m.)



L'ex capitale del Bhutan a cui si accede attraverso il passo Dochula a 3080 metri.

- ❖ Punakha Dzong
- ❖ Chimi Lhakhang (Tempio)
- ❖ Khamsum Yulley Namgyal
- ❖ Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang Nunnery
- ❖ L'escursione al Villaggio di Talo  
E L'Istituto del Buddismo  
Nalandha



# LUOGHI D'INTERESSE DI WANGDUE E GANGTEY

WANGDUE PHODRANG (1350 m) E GANGTEY (3000 m)



Il distretto che ha svolto un ruolo cruciale nell'unificazione del Bhutan occidentale, centrale e meridionale. La città stessa è un po' 'più di un villaggio Steso!

❖ Mercato Locale di – **Wangdue Specialmente di Domenica**

❖ Gangtey Goempa - Gangtey

❖ Valle di Phobjikha – Luogo di Gru con il Collo Nero d'origine da Tibet e Siberia , si trovano da Novembre a Febbraio-  
Gangtey





# LUOGHI D'INTERESSE DI TRONGSA

## TRONGSA (2310 m.)



Il distretto di Trongsa ha forti legami con la famiglia reale. Ha svolto un ruolo vitale nell'unificazione del Paese. Lo Dzong di Trongsa è anche uno dei più grandi dzong del Bhutan.

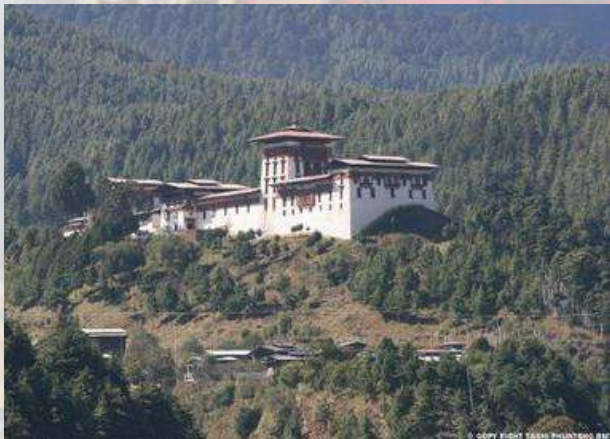
- ❖ Trongsa Dzong
- ❖ Ta Dzong
- ❖ Kuenga Rabten
- ❖ Chendbji Chorten





# LUOGHI D'INTERESSE DI BUMTHANG

BUMTHANG/JAKAR (2600-4000 m)



La più grande valle del Bhutan avvolta dalla favola religiosa e è forse il luogo più spirituale all'interno del paese. E' la porta d'ingresso per Bhutan Orientale.

- ❖ Jakar Dzong (Uccello Bianco)
- ❖ Jambay Lhakhang
- ❖ Kurje Lhakhang
- ❖ Tamshing Lhakhang
- ❖ Valle di Tang e Ura
- ❖ Membartsho (Il Lago in Fiamme)
- ❖ Monastero di Lhodrak Karchhu
- ❖ Tangbi Goemba
- ❖ L'Escursione a Pelseling Goemba



# LUOGHI D'INTERESSE DI MONGAR E LHUNTSE

## MONGAR & LHUNTSE (1620m)



Mongar è una piccola cittadina nel bhutan orientale situata sul fianco d'una montagna. Lhuntse è un quartiere isolato con un paesaggio spettacolare e scogliere desolate.

Testimone dell'arte della tessitura (che è considerata la migliore del paese) in quanto la regione di Mongar e Lhuntse , è famosa per tessile e tessuti.



- ❖ Mongar Dzong
- ❖ Yakang Lhakhang
- ❖ Drametse Lhakhang
- ❖ I Villaggi di Lhuntse E Khoma

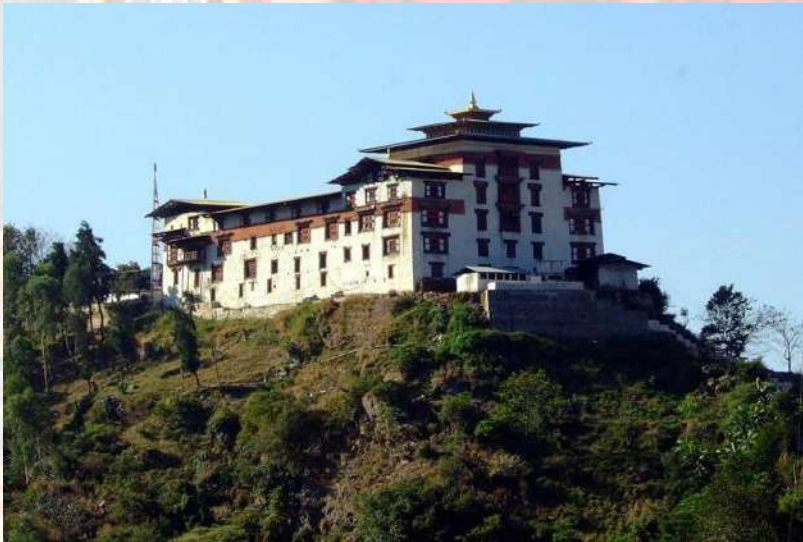


## TRASHIGANG E TRASHIYANGTSE (1150m—1830m)



La città di Trashigang si trova sulla cima di una montagna. La città rimane il centro delle attività religiose e secolari in Oriente.

Trashiyangtse offre opportunità di trekking ed è anche famoso per il Chorten Kora che è uno dei due soli stupa costruiti in stile nepalese come profetizzato da Guru Rimpoche.



- Trashigang Dzong
- Gom Kora
- Chorten Kora



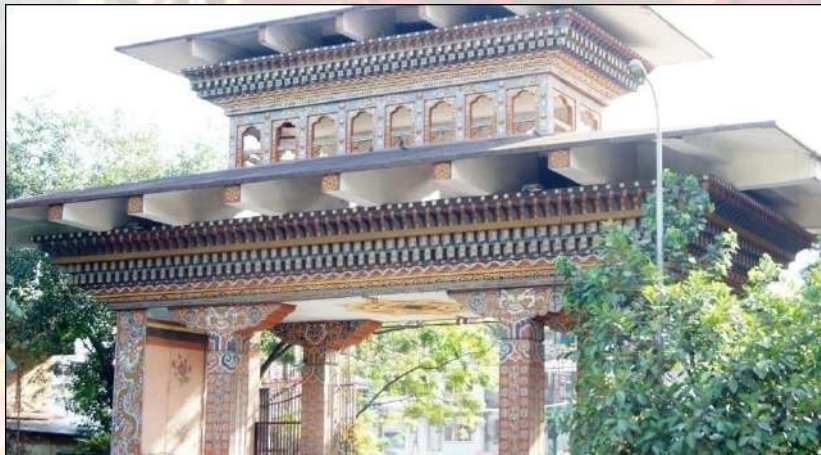


# LUOGHI D'INTERESSE DI PHUENTSHOLING

## PHUENTSHOLING (300 m)



Essendo la città di confine con India , Phuentsholing funge da comodo punto di entrata / uscita per il Bhutan e anche il collegamento importante per visitare lo stato indiano del Bengala Occidentale, Sikkim e Assam.



- Zangtho Pelri Lhakhang
- Kharbandi Goemba





# LE ESPERIENZE

**TIRA CON L'ARCO**



**Bagno Tradizionale con la Pietra Calda**



**Visita di Agriturismo , di un Tipico Villaggio Bhutanesese e il Pranzo con la Famiglia Locale**



**Lo spettacolo delle Danze Locali**





# ALTRE ESPERIENZE ..

L'Astrologo



Offerta degli Illumini al Burro nei Monasteri / La cerimonia Tshewang



Cucina Bhutaneese



Offerta delle Bandiere di Preghiera



Picnic Sulla Riva Del Fiume



Yoga E Meditazione



**DIMOSTRAZIONE DEL VESTITO TRADIZIONALE BHUTANESE \* CONFERENZA CON UN ESPERTO SUL SOGGETTO SCELTO (ecologia e ambiente del Bhutan, felicità nazionale lorda, buddismo bhutaneese, patrimonio culturale del Bhutan, tessuto bhutaneese, ecc.)**



# HOTEL E RESORT DI LUSO



Amankora - Paro



Amankora - Thimphu



Amankora - Punakha



Amankora - Gangtey



Amankora - Bumthang



Amankora - Thimphu  
Di Nottè



# HOTEL E RESORT DI LUSO



Six Senses Bhutan - Paro



Six Senses Bhutan - Thimphu



Six Senses Bhutan - Punakha



Bhutan Spirit Sanctuary - Paro



Uma by Como - Paro



Uma by Como - Punakha



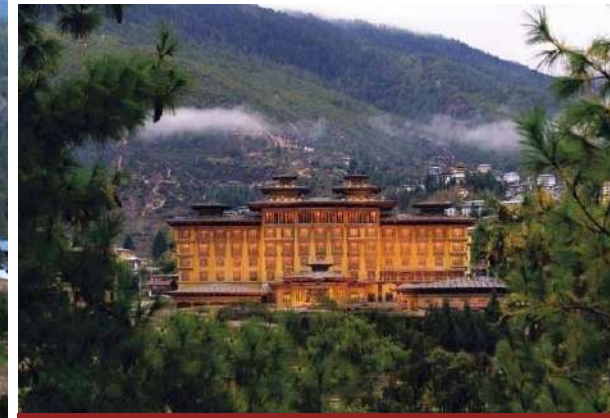
# HOTEL E RESORT DELUXE



Gangtey Lodge - Gangtey 5\*



Zhiwa Ling Hotel – Paro 5\*



Taj Tashi – Thimphu 5\*



Le Meridien – Thimphu 5\*



Le Meridien – Paro 5\*



Terma Linca Resort –Thimphu 4 \*  
(highend)



# HOTEL E RESORT DELUXE



**Dusit D2 Yarkay – Thimphu 4\***



**Pema by Realm – Thimphu**



**Heaven Resort – Paro 4\***



**Naksel Boutique Hotel – Paro  
4\***



**Dhensa Boutique Resort –  
Punakha 4\* (Superior)**



**RKPO Green Resort-Punakha 4\***



# HOTELS E RESORT DELUXE



**Hotel Druk - Thimphu 4\***



**Ramada Valley – Thimphu  
4\***



**Ariya Hotel – Thimphu 4 \***



**Osel Hotel – Thimphu 4\***



**Raven's Nest Resort – Paro  
4\***



**Khang Residency –  
Thimphu 4\***



# HOTELS E RESORT DELUXE



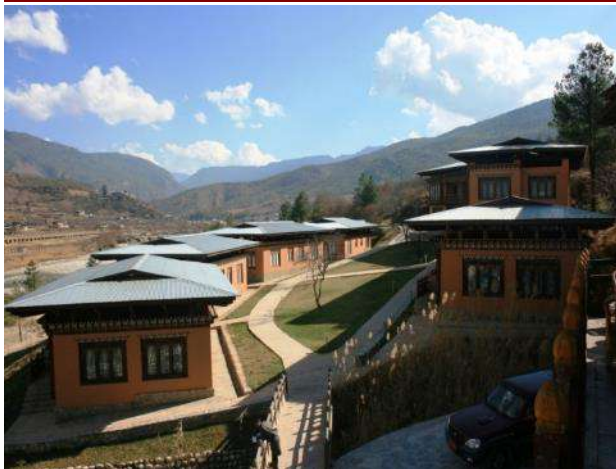
**Norkhil Boutique Hotel And Spa**  
**4\* (Superior)**



**Zhiwa Ling Ascent 4\* (Superior)**



**Kunzang Zhing Resort- Punakha 4\***



**Tashi Namgay Resort – Paro**  
**4 \***



**Namgay Heritage –**  
**Thimphu 3\* ( Superior )**



**Hotel Jomolhari – Thimphu**  
**3 \***



# HOTELS E RESORT STANDARD



**Olathang Hotel - Paro**



**Yewong Eco Lodge - Paro**



**Hotel Jigmeling - Paro**



**Migmar Hotel - Thimphu**



**Gakyil Hotel - Thimphu**



**Kisa Hotel - Thimphu**



# HOTELS E RESORT STANDARD



**Yu-Gharling Resort & Spa -  
Bumthang**



**Wangdicholing Resort -  
Bumthang**



**Mountain Resort -  
Bumthang**



**Yangkhil Resort - Trongsa**



**Dewachen Hotel - Gangtey**



**Hotel Druk - Phuentsholing**



# HOTLE E RESORT STANDARD



**Y.T Hotel - Punakha**



**Wangchuk Resort - Mongar**



**Meri Puensum Resort -  
Punakha**



**Kyichu Resort - Wangdue**



**Linkhar Lodge - Trashigang**



**Menjong Hotel - Samdrup  
Jonkhar**



# LE NOSTRE AUTO



Hyundai Tucson (1-2 Clienti + 1 guida e Autista Guida e Autista)



Hyundai Santa Fe (1-2 Clienti +



Hyundai H-1 (3-4 Clienti + 1 guida e Autista Guida e Autista)



Toyota Hiace (5-6 Clienti +



# La Nostra Flotta dei Pulmini



\* Toyota Coaster (20 Posti)



\* Toyota Coaster Internamente



\* Toyota Coaster (23 Posti)



\* Toyota coaster Internamente



# VOLI DA / PER IL PARO

**Drukair**  
Royal Bhutan Airlines



**Druk Air e Bhutan Airlines (Tashi Air) effettuano i voli tra Paro e le seguenti città:**

**New Delhi, Kathmandu, Bangkok, Singapore, Kolkata, Dhaka Bagdogra, Guwahati, Mumbai, Gaya ( Stagionale) e Ahmedabad (stagionale)**

**I**

**Voli da Delhi e Kathmandu volano attraverso otto delle vette più alte del mondo, tra cui Everest, Kanchenjunga, Annapurna, Dhaulagiri e i Jumolhari del Bhutan.**



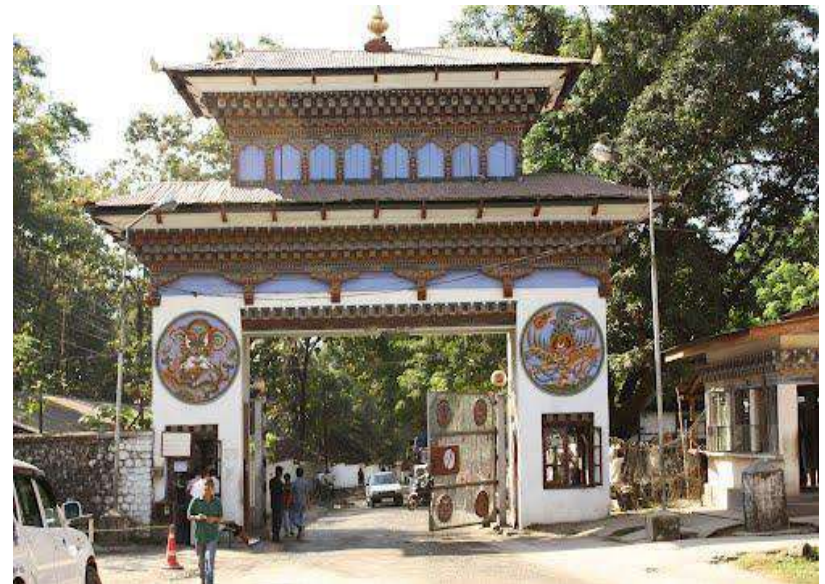


# ENTRATA E USCITA VIA TERRA

**ENTRATA / USCITA IN BHUTAN È ANCHE POSSIBILE VIA TERRA ATTRAVERSO PHUENTSHOLING ( WEST BENGAL) E SAMDRUP JONGKHAR ( ASSAM)**

**L'AEROPORTO DI BAGDOGRA, NELLO STATO DEL WEST BENGAL (INDIA) È IL CONVENIENTE AEROPORTO INDIANO, CIRCA 165 KM (4,1 / 2 ORE) DA PHUENTSHOLING.**

**SAMDRUP JONGKHAR È CIRCA 110 KM E 3 ORE DALL'AEROPORTO DI GUWAHATI, ASSAM (INDIA).**



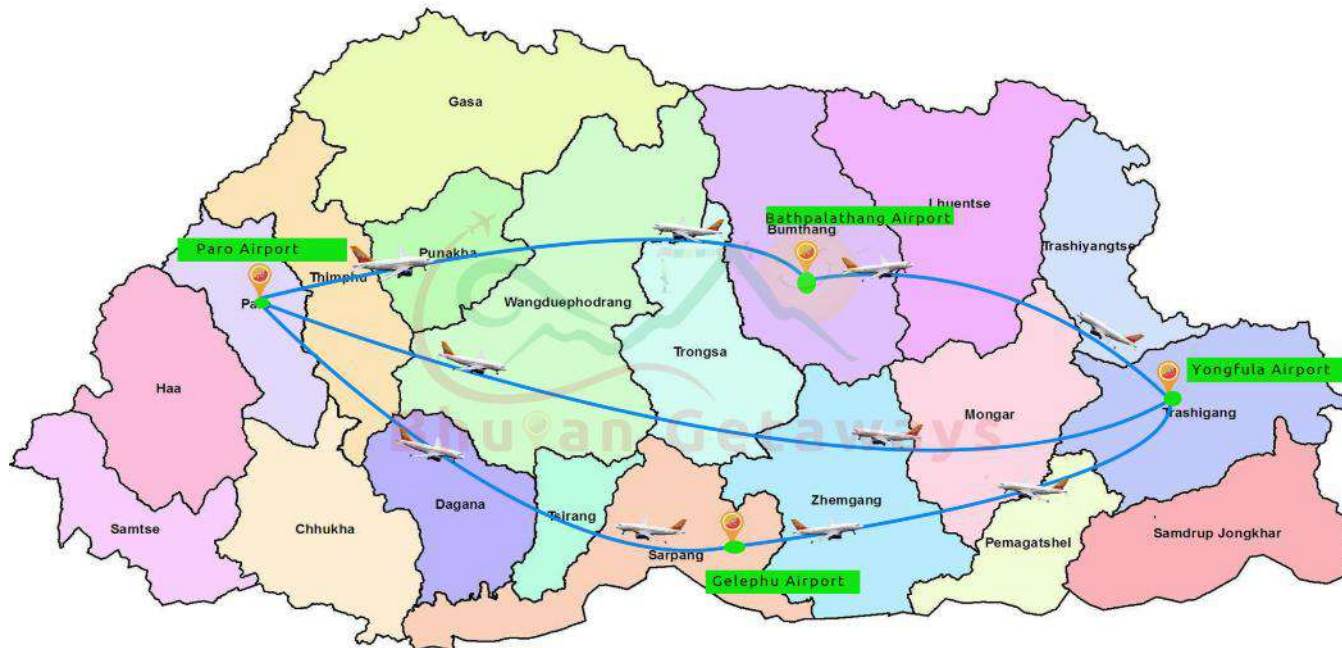


# I VOLI LOCALI

**Drukair opera rotte nazionali da Paro a Bumthang (Bhutan centrale) e Yonphula (Bhutan orientale).**

**Il volo da Paro a Bumthang o V.V 35 minuti per coloro che desiderano visitare il Bhutan centrale.**

**Esiste un servizio interno da Paro a Yangphula gestito da Druk Air per coloro che desiderano esplorare il remoto angolo orientale del Bhutan (regioni di Trashigang e Mongar)**





# FELICITA' NAZIONALE LORDA (G.N.H)

La felicità nazionale lorda del Bhutan (GNH) è una misura del progresso economico e morale mentre protegge l'ambiente e la cultura. Questo è stato introdotto dal quarto re del Bhutan, Jigme Singye Wangchuck, nel 1972 come alternativa al prodotto interno lordo.

## I quattro pilastri principali di G .N .H sono:

- Sviluppo socioeconomico per tutti
- Conservazione e promozione del patrimonio culturale e spirituale
- Conservazione dell'ambiente
- Buon governo

Quattro pilastri sono stati ulteriormente classificati in nove settori al fine di creare una comprensione diffusa di G.N.H e riflettere la gamma olistica dei valori di G.N.H. I nove domini sono:

- Benessere psicologico
- Salute
- Formazione scolastica
- Uso del tempo
- Diversità culturale e resilienza
- Buon governo
- Vitalità comunitaria
- Diversità ecologica e resilienza
- Standard di vita



# SUGGESTIVO ITINERARIO

## BHUTAN CLASSICO – 6 NOTTI 7 GIORNI

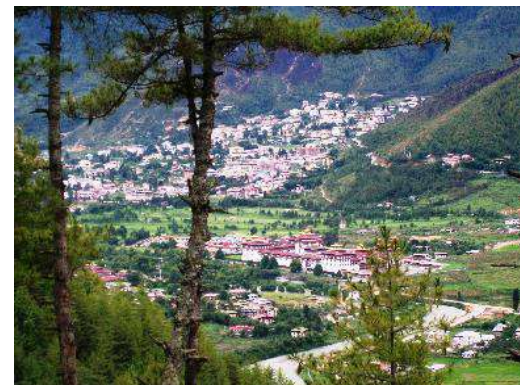
### GIORNO 01: ARRIVO A PARO E TRASFERIMENTO A THIMPHU

Arrivo a Paro con il volo di Linea Intercontinentale . Il volo per Paro è uno dei più spettacolari dell'intera Himalaya. Volando lungo la catena himalayana da, il viaggio aereo offre panorami affascinanti e un'entusiasmante discesa nel Regno.

Il primo regalo del Bhutan per voi , quando si scende dall'aereo si sentirà l'aria fresca e pulita di montagna.

Dopo le pratiche doganali , controllo del visto e ritiro dei bagagli , incontro con la Vostra guida Bhutanese Parlante Inglese e il vostro autista , si saluta **KUZUZAMPO LA** e partenza con automezzo privato per Thimphu, la capitale del Bhutan, (**m.2350**), che dista circa 60 km. Thimphu è situata in una grande valle attraversata dal fiume Wangchuk e protetta da alte montagne. Lungo il tragitto, che dura circa 2 ore, si ammira **il monastero Tachogang, il “tempio del cavallo eccellente”**, costruito da Thangthong Gyalpo e si sosta per fotografare il Ponte di Ferro, di epoca medioevale e di pregevole fattura. Già questo primo trasferimento darà modo di osservare i vari stili in cui sono costruiti i monasteri, riconoscibili dalla forma delle cupole, o meglio *chorten*. All'arrivo a Thimphu, sistemazione in hotel.

Tempo libero per rinfrescarsi e relax. In serata esplorare a piedi il centro di Thimphu per avere il primo contatto con il popolo Himayaliano. Rientro in hotel per il pernottamento. Pasti in hotel.





# BHUTAN CLASSICO

## GIORNO 02: THIMPHU

Trattamento di Pensione Completa e Pernottamento in hotel.

Dopo la prima colazione in hotel , incontro con la vostra guida locale Bhutanese parlante Inglese e inizio alle visite guidate delle principali attrazioni della città che include:

**Museo Tessile:** merita una visita per conoscere l'arte vivente della tessitura nazionale. Le mostre introducono le principali tecniche di tessitura, stili di abbigliamento locale e tessuti realizzati da donne e uomini.

**Biblioteca nazionale:** La storia del Bhutan è conservata nei manoscritti antichi che si trovano nella Biblioteca nazionale. Oltre a migliaia di manoscritti e testi antichi, la biblioteca ha anche moderni libri accademici e blocchi di stampa per bandiere di preghiera.

**Institute for Zorig Chusum:** Comunemente noto come Arts & Crafts School o Scuola di pittura, l'Istituto offre un corso di sei anni sulle 13 arti e mestieri tradizionali del Bhutan. Durante una visita, si possono vedere gli studenti apprendere le varie abilità insegnate a scuola.

**Semplicemente Museo del Bhutan:** Il museo appena commissionato raffigura l'antica architettura bhutanese che si sta perdendo a causa della modernizzazione. L'unicità della struttura sta nella sua composizione dei materiali utilizzati. La parte migliore è la rappresentazione degli antichi stili di vita del popolo bhutanese.

**Memorial Chorten:** Lo stupa costruito in memoria del terzo re del Bhutan, suo maestà, il re Jigme Dorji Wangchuk, che è popolarmente considerato il padre del moderno Bhutan. I dipinti e le statue all'interno del monumento forniscono una visione profonda della filosofia buddista.

**Buddha Point (Kuensel Phodrang).** Situato a breve distanza in auto dal centro di Thimphu, i visitatori possono ottenere una buona panoramica della valle di Thimphu dal punto di Buddha (Kuensel Phodrang). All'interno si può offrire la preghiera a Buddha. la





# BHUTAN CLASSICO

## GIORNO 03: THIMPHU - PUNAKHA (75 KM, 3 ORE CIRCA)

Trattamento di Pensione Completa e Pernottamento in hotel.

Dopo la prima colazione, proseguimento del viaggio per Punakha / Wangduephodrang attraverso il passo Dochu La. Situata ad un'altezza di 3.088 m, la Dochula è una posizione panoramica con 1 chorten (lo stupa), muro delle mani e bandiere di preghiera che decorano questo punto più alto della strada. Se il cielo è sereno, si potrà vedere le seguenti vette da questo passaggio nell'ordine da sinistra a destra: Masagang (7.158 m), Tsendagang (6.960 m), Terigang (7.060 m), Jejegangphugang (7.158 m), Kangphugang (7.170 m), Zongphugang (7.060 m), una montagna da tavola che domina la regione isolata della Lunana - infine Gangkar puensum, la vetta più alta del Bhutan a 7.497 m.

La discesa tra scenari grandiosi porta alla valle di Punakha, una delle più belle valli del paese situata ad un'altitudine di 1250 m con rododendri, cactus, aranci, bambù, magnolie e risaie e dove si trova lo Dzong più bello e storicamente più importante del paese, meravigliosa sede invernale di Je Khempo, Abate del Bhutan. Punakha Dzong, costruito strategicamente all'incrocio dei fiumi Pho Chhu e Mo Chhu nel 1637, da Shabdrung Ngawang Namgyal per servire come centro religioso e amministrativo della regione, Punakha Dzong ha svolto un ruolo importante nella storia del Bhutan. Danneggiato da quattro incendi catastrofici e un terremoto, il Dzong è stato completamente restaurato dall'attuale re. È probabilmente lo dzong più bello del paese, soprattutto nel periodo primaverile, quando gli alberi di jacaranda, dalla fioritura color lilla, conferiscono ulteriore fascino alle alte e imponenti mura bianche dell'edificio. Le elaborate decorazioni in legno, intagliate e dipinte in oro, rosso e nero, donano a tutto l'insieme un tocco di gradevole leggerezza.

Nel pomeriggio l'escursione attraverso campi di peperoncini e cavoli fino a Khamsum Yuelley Namgyal Chorten, che è stato costruito per rimuovere le forze negative e promuovere la pace, la stabilità e l'armonia nel mondo che cambia. Il Chorten domina l'alta valle di Punakha con vista imponente sul Mo Chhu e verso





# SAMPLE ITINERARY

## GIORNO 04: PUNAKHA

### Trattamento di Pensione Completa e Pernottamento in hotel.

Dopo la prima colazione in hotel, visita al convento di Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang: Arroccato su una cresta tra alberi di pini e con vista sulle valli di Punakha e Wangduephodrang, brillano le magnifiche strutture di Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang (Tempio). Il tempio ospita una statua in bronzo principale di 14 piedi di Avalokiteshvara (Chenrigzig chagtong chentong). Altre statue includono quelle di Guru Padmasambawa, Gautama Buddha, Zhabdrung Ngawang Namgyel, Tsela Namsum, i 21 Tara e Tsepamay (Buddha della lungavità). La statua di Avalokiteshvara, una delle più grandi del paese, era un'opera manuale di artigiani bhutanesi interamente locali.

Il complesso del tempio ospita anche un centro permanente di apprendimento superiore e meditazione per suore in cui, oltre ai corsi di formazione religiosa, offre formazione sulle abilità della vita come la sartoria, il ricamo, la creazione di statue e la pittura di Thangka.

Nel corso della giornata l'escursione a **Chimi Lakhang** posto in cima ad una panoramica collina che sovrasta il fiume, a metà strada tra Punakha e Wangdi.

(Una passeggiata attraverso le risaie e i villaggi. Questo è un totale di circa 1,1 / 2 ore a piedi, anche in entrambe le direzioni)

Il **Chimi Lakhang**, situato su un poggio nel centro della valle, noto anche come il tempio della fertilità. Questo tempio fu fondato dal grande Lama Kunley, "l'illuminato pazzo" il cui emblema fallico adorna l'ingresso di molte case rurali. Qui si recano le coppie sterili che con fiducia chiedono la grazia di avere figli. Il sentiero conduce attraverso le risaie fino al piccolo insediamento di Pana, che significa "campo". Una passeggiata attraverso il villaggio vicino al tempio vi darà rari scorci sulla vita quotidiana e sullo stile di vita degli abitanti del villaggio. In serata rientro in hotel e pernottamento.





# BHUTAN CLASSICO

## GIORNO 05: PUNAKHA - PARO (125 KM, CIRCA 4 ORE)

Trattamento di Pensione Completa e Pernottamento in hotel.

Dopo la prima colazione, il viaggio di rientro a Paro, scendendo dal passo Dochu La, seguendo le drammatiche valli del fiume Wang Chhu e Paro Chhu, prima di attraversare Paro Town verso l'estremità nord della valle, si visita **Simtokha Dzong**, il primo dzong costruito nel 1629 da Shabdrung Ngawang Namgyal, l'abate proveniente dal Tibet, che pose le basi della struttura religiosa e politica del Bhutan. Esso si trova a 2.250 m di altitudine e presenta 300 bassorilievi in ardesia dipinta raffiguranti santi e filosofi. Oggi è il luogo dell'insegnamento tantrico profondo, questo dzong ora ospita una scuola per lo studio della lingua Dzongkha. Terminate le visite e continuazione per Paro, la graziosa cittadina, che conta all'incirca 50.000 abitanti, è situata al centro della valle del Paro Chhu, ad est del monte Jhomolhari, nella parte centro-occidentale del Bhutan. Paro sembra uscita da una fiaba, tanti sono i colori e le forme che ne caratterizzano gli edifici. Lungo la strada principale, realizzata solo nel 1985, si affacciano sporadici negozi, ristoranti e botteghe in legno dipinte con colori sgargianti, mentre nelle vie circostanti si sono sviluppati edifici più "moderni" della città. I negozi più vecchi sono accessibili tramite uno strano e inspiegabile sistema di scale che conduce dall'ingresso principale, situato sul retro, alla vetrina che dà sulla strada. Seppur fondata nell'antichità, come testimoniano i molti dzong disseminati per il centro, è negli ultimi anni che Paro ha cominciato ad acquisire una notevole importanza grazie alla favorevole collocazione geografica, che ha reso la città il principale polo commerciale del Bhutan, facendo sì che si dotasse di infrastrutture all'avanguardia rispetto al resto del paese. L'attrazione principe di Paro è senza dubbio il **Paro (Rinpung) Dzong**, uno degli dzong più imponenti e conosciuti del Bhutan. La costruzione dell'edificio risale al 1644, quando lo Zhabdrung Ngawang Namgyal ordinò la costruzione dello dzong sulle fondamenta di un antico monastero eretto da Guru Rinpoche. In quanto adibita a fortezza il complesso fu realizzato in grandi proporzioni:





# BHUTAL CLASSICO

## GIORNO 06 : PARO

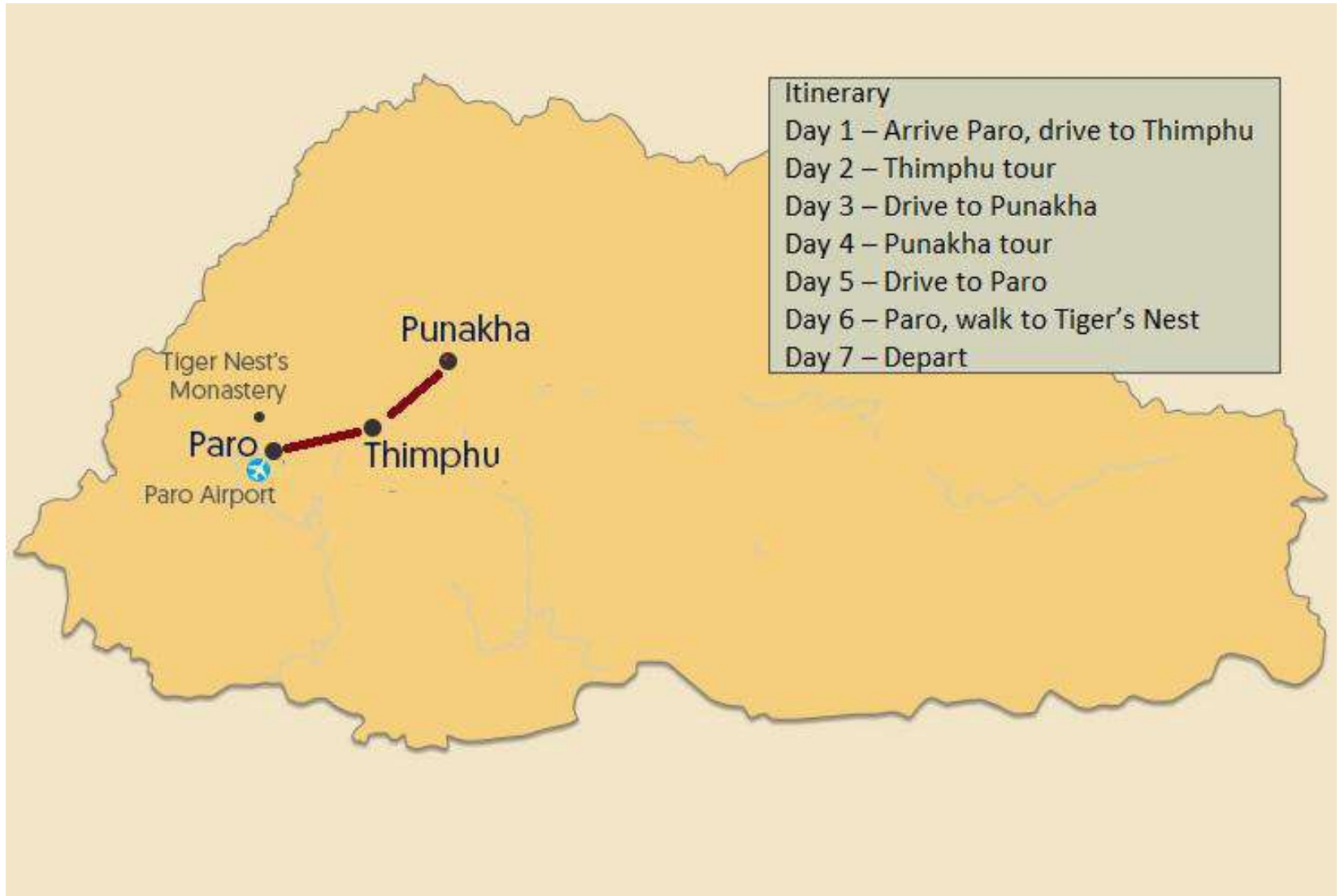
### Trattamento di Pensione Completa e Pernottamento.

Dopo la prima colazione in hotel, il clou della giornata sarà lo spettacolare **Monastero di Taktsang**, conosciuto anche come Tana della Tigre (Tiger Nest). Trasferimento con auto mezzo privato fino a Ramthangka da cui si prosegue a piedi in un trekking leggero che conduce fino al Monastero: il sentiero si innalza dentro una splendida foresta di pini, dove sventolano le tipiche bandiere colorate di preghiera. Il monastero, costruito nel XIV sec. intorno alla grotta dove Guru Rinpoche, giuntovi in groppa ad una tigre, meditò per 3 mesi nell'VIII sec. d. C, è sicuramente il luogo più celebre del Bhutan sospeso sulle rocce che sovrastano la valle. Questo sito è stato riconosciuto come il luogo più sacro e visitato da Shabdrung Ngawang Namgyal nel 1646 e ora visitato da tutti i Bhutanesi almeno una volta nella vita. Il 19 aprile 1998, un incendio ha gravemente danneggiato la struttura principale dell'edificio, ma ora questo gioiello bhutanesese è stato riportato al suo splendore originale. Per facilitare la salita (circa 3 ore in tutto), è possibile noleggiare un cavallo o un mulo, con il quale si giunge ad un primo rifugio da cui si gode una vista stupenda. Da qui si prosegue a piedi per un'ora e mezza attraverso una magnifica foresta e si visita il monastero. Al termine delle visite, viaggio di rientro a Paro. Successivamente visita del **Kyichu Lhakhang**, costruito nel 7° secolo, uno dei 108 templi costruiti in Himalaya dal re tibetano Songtsen Gampo. La costruzione di questo tempio segna l'introduzione del buddismo in Bhutan. Tempo libero per esplorarsi il centro di Paro per le shopping o attività Individuale. Rientro in hotel a Paro e pernottamento.





# LA CARTINA DEL BHUTAN CLASSICO







## ITINERARI CULTURALI

**Il regno del Bhutan ovvero Druk Yul (la terra del drago tonante) è una destinazione unica. Un viaggio attraverso la sua gente eccezionale, i suoi scenari ineguagliabili e la sua cultura vibrante e orgogliosa è un piacere per tutti!**

**5 GG: Paro – Thimphu**

**6 GG: Paro – Thimphu – Punakha – Paro**

**6 GG: Paro – Thimphu – Phuentsholing.**

**7 GG: Thimphu – Gangtey – Punakha - Paro**

**8 GG: Thimphu – Punakha – Haa – Paro**

**9 GG: Phuentsholing – Thimphu – Gangtey – Punakha - Paro**

**10 GG: Thimphu – Gangtey- Bumthang - Punakha –Paro**

**13 GG: Paro – Thimphu – Punakha-Gangtey-Bumthang-Mongar- Trashigang-Samdrup Jonkhar**

**SCRIVETECI PER IL PROGRAMMA  
DETTAGLIATO CON I COSTI DEL VIAGGIO**



# POPULAR TREK ITINERARIES

Un trekking in Bhutan è un'esperienza davvero straordinaria. Tutti i nostri trekking offerti qui sono una combinazione di scoperta naturale , intuizione della cultura e dello stile di vita delle persone.

> 02 GG - BUMDRA WILDERNESS CAMPING ( EASY)

> 09 GG - GANGTEY – GOGONA TREK (EASY)

09 GG - HAA VALLEY TREK (MODERATO)

> 11 GG - DRUK PATH TREK (MODERATO)

> 12 GG - CHOMOLHARI TREK (MODERATO)

> 20 GG - LAYA-GASA TREK ( DA MODERATO AD ESIGENTE)

: **SCRIVETECI PER IL PROGRAMMA  
DETTAGLIATO CON I COSTI DEL VIAGGIO**





# LE STATISTICHE DEGLI ARRIVI DEI TOURISTI - 2018

## Confronto Delle Tendenze d'arrivo Dei Visitatori

L'anno 2018, Bhutan ha avuto una crescita di 7.61% rispetto al 2017 con 274,097 visitatori tra questi 71,807.00 Internazionali e 202,290.00 visitatori regionali.

Figure 1.1 - Arrivi Degli Turistici Negli Anni



Source : Tourism Council of Bhutan



# LE STATISTICHE TURISTICHE 2018

## Principali Paesi di provenienza, Comprese le Nazionalità Dei Paesi Regionali

Countries	Total	% shared
India	191836	69.99
USA	10561	3.85
Bangladesh	10450	3.81
China	6878	2.51
Singapore	3886	1.42
Thailand	3886	1.42
United Kingdom	3585	1.31
Germany	3422	1.25
Malaysia	3140	1.15
Australia	2739	1.00
Japan	2674	0.98
Viet Nam	1961	0.72
Canada	1807	0.66
France	1773	0.65
Taiwan Province of China	1496	0.55
Spain	1397	0.51
Switzerland	1379	0.50
Italy	1229	0.45
Indonesia	1033	0.38
Republic of Korea	998	0.36

Source : Tourism Council of Bhutan



# LE STATISTICHE TURISTICHE - 2018

## I Dati Delle Prime 20 Nazioni con Arrivo Dei Loro Visitatori Mensili - 2018

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	June	July	Aug	Sept	Oct	Nov	Dec	Total 2018	Total 2017	%Change
USA	360	691	1170	1152	644	489	281	288	986	2362	1425	713	10561	9220	14.54
China	184	527	757	764	608	331	412	584	825	768	612	506	6878	6421	7.12
Singapore	63	176	349	315	363	369	107	216	342	310	322	954	3886	4129	-5.89
Thailand	51	359	437	772	457	236	130	73	220	287	336	528	3886	4047	-3.98
United Kingdom	56	228	530	354	168	72	65	87	397	768	663	197	3585	3246	10.44
Germany	51	177	748	305	195	71	37	110	294	793	532	109	3422	2970	15.22
Malaysia	42	183	256	261	218	434	86	294	400	210	272	484	3140	2956	6.22
Australia	76	111	273	383	127	207	169	175	248	423	326	221	2739	2249	21.79
Japan	66	159	446	248	182	129	154	441	347	194	128	180	2674	2744	-2.55
Viet Nam	10	213	34	492	57	150	75	419	75	114	136	186	1961	1423	37.81
Canada	24	124	245	224	82	73	46	35	167	440	253	94	1807	1524	18.57
France	23	83	263	251	87	27	22	54	101	404	349	107	1773	1545	14.76
Taiwan Province of China	6	74	227	242	196	69	73	89	187	181	23	129	1496	1491	0.34
Spain	6	32	106	68	58	31	116	361	149	272	109	89	1397	1142	22.33
Switzerland	9	35	216	132	93	31	14	19	130	423	229	48	1379	1352	2.00
Italy	9	66	183	132	29	11	30	76	142	324	117	110	1229	978	25.66
Indonesia	23	42	133	67	79	267	11	40	126	81	60	104	1033	664	55.57
Republic of Korea	46	50	45	49	82	73	80	154	142	198	48	31	998	6048	-83.50
Brazil	49	77	106	125	50	12	13	30	127	102	85	34	810	680	19.12
Netherlands	5	32	74	133	30	14	11	17	99	197	123	72	807	757	6.61

Source : Tourism Council of Bhutan



## LA POLITICA DEI PREZZI DEI TOUR

**Secondo la politica turistica del governo reale del Bhutan, tutti i tour nel paese sono in forma dei pacchetti pre-pianificati e prepagati per le quali la tariffa è stabilita dal Consiglio del turismo del Bhutan che include servizi di alloggio, trasporto, servizio di guida , pasti , ingressi ai monumenti / Monasteri, diritti d'autore e tasse.**

**Il prezzo del supplemento è applicabile per gli hotel Deluxe e di lusso.**

**Non è possibile viaggiare in modo indipendente e tutti i tour devono essere prenotati in anticipo tramite i tour operator che si occupano di tutti gli accordi per i servizi compreso anche il visto.**

**Non ci sono restrizioni sul numero di persone che viaggiano e anche la singola persona è ben accettata.**





**\* GRAZIE PER IL SUO INTERESSAMENTO – TASHI DELEK\*!**